

Sportangebote des TuS Pewsum e.V. für Mitglieder

Kurs, Gruppe, Teams	Geschlecht	Alter	Ort	Trainings-/ Kurszeiten	Schnupper-Kurs möglich?	Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail	Hinweise
---------------------	------------	-------	-----	------------------------	-------------------------	--------------------	----------------	----------



Basketball

Junioren	m	U12 und U14	Turnhalle Bunter Weg	freitags: 17:30 – 19:00 h	ja	Thorsten Roß	0176/62366772 sparten@tus-pewsum.de	
Senioren 1. Herren	m	ab 18 J.	Turnhalle Bunter Weg	montags: 18:00 – 20:00 h und freitags: 19:00 – 20:30 h	ja	Maik Gerdes	0173/2648771 gerdes.maik@kabelmail.de	
Senioren 2. Herren		ab 18 J.	Turnhalle Bunter Weg	mittwochs: 19:00 – 21:00 h	ja	Maik Gerdes	0173/2648771 gerdes.maik@kabelmail.de	

Sportangebote des TuS Pewsum e.V. für Mitglieder

Kurs, Gruppe, Teams	Geschlecht	Alter	Ort	Trainings-/ Kurszeiten	Schnupperkurs möglich?	Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail	Hinweise
---------------------	------------	-------	-----	------------------------	------------------------	--------------------	----------------	----------



Fußball

G-Jugend / Bambini	m/w/d	bis 7 J.	Sportgelände Olympiastraße	bitte erfragen!	ja	Heino Armbrecht	0177/7590938 heino11.armbrecht@gmail.com	- Teilnahme Schnupperkurs nur nach Rücksprache
F-Jugend	m/w/d	bis 9 J.	Eine Mannschaft wird z.Zt. wieder aufgestellt!			Andy Akkermann	andy.akkermann@web.de	
E-Jugend	m/w/d	bis 11 J.	Sportgelände Olympiastraße	bitte erfragen!	ja	Andreas Nanninga Johann Wallerstein	0177/4903374 andreas.nanninga@ewetel.net 0151/70193803 johann.wallerstein@web.de	
D-Jugend	m/w/d	bis 13 J.	Sportgelände Olympiastr.	bitte erfragen!	ja	Ingo Schwerdtfeger	0151/42411103 pewsum01@yahoo.de	
C-, B- und A-Jugend	m	U15 bis U19	diverse	JfV Krummhörn / Informationen und Kontaktdaten unter: www.jfv2010.de / Voraussetzung: Der Spieler ist Mitglied in den 8 Stammvereinen, darunter auch der TuS Pewsum e.V.				
Senioren	m	ab 17 J.	Sportgelände Olympiastraße	Der TuS Pewsum verfügt z.Zt. über 3 Herrenmannschaften in der Bezirksliga und Ostfrieslandklasse / Bei Interesse bitte direkt persönliche Ansprache bei Punktspielen der Mannschaften gem. Spielplan, ersichtlich u.a. unter: www.fussball.de				
Alte Herren	m	Ü40 J	Sportgelände Olympiastr.	mittwochs: 18:00 – 19:30 h	ja	Kampe Wäcken	04923/1271	

Sportangebote des TuS Pewsum e.V. für Mitglieder

Kurs, Gruppe, Teams	Geschlecht	Alter	Ort	Trainings-/ Kurszeiten	Schnupper-Kurs möglich?	Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail	Hinweise
---------------------	------------	-------	-----	------------------------	-------------------------	--------------------	----------------	----------



Gesundheit

Funktions-training Wasser- Gymnastik	m/w/d	ab 18 J.	Udo-Solick- Bad Pewsum	dienstags: 20:00 – 20:45 h und 21.00 – 21:45 h		Jasmin Kampling	jasmin-lange1@gmx.de	- nur nach Vorlage einer ärztlichen Verordnung - auch für Nichtmit- glieder
Männer- runde trifft Gymnastik	m	ab 18 J.	Sportheim des TuS Pewsum	donnerstags: 10:15 – 11:15 h	ja	Jasmin Kampling	jasmin-lange1@gmx.de	
fit & fun	m/w/d	ab 18 J.	Sportheim des TuS Pewsum	donnerstags: 09:00 – 10:00 h	ja	Jasmin Kampling	jasmin-lange1@gmx.de	
Funktions- training/ Trocken- Gymnastik	m/w/d	ab 18 J.	Sportheim des TuS Pewsum	montags: 09:15 – 10:00 h und 10:15 – 11:00 h	nein	Britta de Vries	04923/598	- nur nach Vorlage einer ärztlichen Verordnung - auch für Nichtmit- glieder
Hocker- gymnastik/ Funktions- training	m/w/d	ab 18 J.	Schützenhaus	mittwochs: 09:15 – 10:00 h	nein	Britta de Vries	04923/598	- nur nach Vorlage einer ärztlichen Verordnung - auch für Nichtmit- glieder



Sportangebote des TuS Pewsum e.V. für Mitglieder

Kurs, Gruppe, Teams	Geschlecht	Alter	Ort	Trainings-/ Kurszeiten	Schnupper-Kurs möglich?	Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail	Hinweise
Reha-Sport	m/w/d	ab 18 J.	Schützenhaus	mittwochs: 10:15 – 11:00 h	nein	Britta de Vries	04923/598	- nur nach Vorlage einer ärztlichen Verordnung - auch für Nichtmitglieder
Pilates	m/w/d	ab 18 J.	Sportheim des TuS Pewsum	dienstags: 09:00 – 10:00 h und 10:10 – 11:00 h	Ja	Mogli Hillers	04923/1466	
Nordic Walking /	m/w/d	ab 18 J.	Treffen am Sportheim des TuS Pewsum	donnerstags: 09:00 – 10:15 h	ja	Mogli Hillers	04923/1466	
Kurs Mobilisation u. Erhaltung	m/w/d	ab 18 J.	Turnhalle Grundschule Pewsum	dienstags: 17:00 – 17:45 h	ja	Daniela Saathoff-Walkens	0152/54790054	
Kurs Tabata u. HiIT /Power - Training	m/w/d	ab 18 J.	Turnhalle Grundschule Pewsum	dienstags: 18:00 – 18:45 h	ja	Daniela Saathoff-Walkens	0152/54790054	
Yoga	m/w/d	ab 18 J.	Sportheim des TuS Pewsum	freitags: 09:00 – 09:45 h und 09:45 – 10:30 h	ja	Daniela Saathoff-Walkens	0152/54790054	Workshops à 10 Kurseinheiten - Mitglieder 20,00, Nichtmitglieder 70,00



Sportangebote des TuS Pewsum e.V. für Mitglieder

Kurs, Gruppe, Teams	Geschlecht	Alter	Ort	Trainings-/ Kurszeiten	Schnupper-Kurs möglich?	Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail	Hinweise
Funktions-training Trocken-gymnastik	m/w/d	ab 18 J.	Sportheim des TuS Pewsum	mittwochs: 09:00 – 09:45 h	nein	Christiane Janssen	04923/8245	- nur nach Vorlage einer ärztlichen Verordnung - auch für Nichtmit- glieder
Reha-Sport Wirbel- säule/ Osteo- porose	m/w/d	ab 18 J.	Sportheim des TuS Pewsum	mittwochs: 10:00 – 10:45 h	nein	Christiane Janssen	04923/8245	- nur nach Vorlage einer ärztlichen Verordnung - auch für Nichtmit- glieder
Fitness für alle	m/w/d	ab 18 J.	Turnhalle Grundschule Pewsum	donnerstags: 19:30 – 20:15 h	ja	Daniela Groenewold	04923/8606	

Sportangebote des TuS Pewsum e.V. für Mitglieder

Kurs, Gruppe, Teams	Geschlecht	Alter	Ort	Trainings-/Kurszeiten	Schnupperkurs möglich?	Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail	Hinweise
---------------------	------------	-------	-----	-----------------------	------------------------	--------------------	----------------	----------



Handball

Minis	m/w/d	4 - 7 J.	Halle: Bunter Weg Pewsum	mittwochs: 15:30-16:30 h	ja	Hayo Gerdes	0175/594 67 68 handball@tus-pewsum.de	Sportschuhe mit abriebfester Sohle
E-/F-Jugend	m/w/d	8 – 11 J.	Halle Bunter Weg Pewsum	freitags: 15:45-17:15 h	ja	Hayo Gerdes	0175/594 67 68 handball@tus-pewsum.de	Sportschuhe mit abriebfester Sohle
D1-Jugend	m/w/d	12 J. / Fort- geschritten e	Halle: BBS 2 Emden	mittwochs: 16:30-18:00 h	ja	Hayo Gerdes	0175/594 67 68 handball@tus-pewsum.de	Sportschuhe mit abriebfester Sohle
D1-Jugend	m/w/d	12 J. / Fort- geschritten e	Halle: Max-Halle Emden	freitags: 16:30-18:00 h	ja	Hayo Gerdes	0175/594 67 68 handball@tus-pewsum.de	Sportschuhe mit abriebfester Sohle
D2-Jugend	m/w/d	11 J. / Anfänger	Turnhalle Bunter Weg Pewsum	mittwochs: 15:30-16:30 h	ja	Hayo Gerdes	0175/594 67 68 handball@tus-pewsum.de	Sportschuhe mit abriebfester Sohle
D2-Jugend	m/w/d	11 J. / Anfänger	Turnhalle Max-Halle Emden	freitags: 16:30-18:00 h	ja	Hayo Gerdes	0175/594 67 68 handball@tus-pewsum.de	Sportschuhe mit abriebfester Sohle

Sportangebote des TuS Pewsum e.V. für Mitglieder

Kurs, Gruppe, Teams	Geschlecht	Alter	Ort	Trainings-/ Kurszeiten	Schnupper-Kurs möglich?	Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail	Hinweise
---------------------	------------	-------	-----	------------------------	-------------------------	--------------------	----------------	----------



Leichtathletik

Lauftreff	m/w/d	ab 18 J.	Treffen am Sportheim / Remise	montags: ab 18:15 h und mittwochs: ab 18:15 h	ja	Franciska Plumeyer Klaus Weermann	04923/990422 0151/74567343	
Kinder	m/w/d	U8 J.	Turnhalle Bunter Weg / Sportplatz	montags: 16:30 – 17:30 h	ja	Detlef Hilles	04923/1466	
Kinder	m/w/d	U11 J.	Turnhalle Bunter Weg / Sportplatz	montags: 17:30 – 18:30 h	ja	Detlef Hilles	04923/1466	
Kinder / Jugendliche	m/w/d	U14 J.	Turnhalle Bunter Weg / Sportplatz	montags: 16:00 – 17:30 h	ja	Detlef Hillers	04923/1466	
Jugendliche	m/w/d	U18 J.	Turnhalle Bunter Weg / Sportplatz	montags: 17:00 – 18:30 h	ja	Detlef Hillers	04923/1466	
Senioren	m/w/d	ab 18 J.	Turnhalle Bunter Weg / Sportplatz	donnerstags: 20:00 – 22:00 h	ja	Detlef Hillers	04923/1466	
Power Fitness	m/w/d	ab 10 J.	Turnhalle Bunter Weg	donnerstags: 19:30 – 20:30 h und 20:30 – 21:30 h	ja	Detlef Hillers	04923/1466	

Sportangebote des TuS Pewsum e.V. für Mitglieder

Kurs, Gruppe, Teams	Geschlecht	Alter	Ort	Trainings-/ Kurszeiten	Schnupper-Kurs möglich?	Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail	Hinweise
---------------------	------------	-------	-----	------------------------	-------------------------	--------------------	----------------	----------



Murmeln

Einzel- und Mannschaftsspiel	m/w/d	von 8 bis 80 J.	Murmelbahn vor dem Sportheim	dienstags 16.45 bis ca 19.00 h	ja	Karl-Heinz Strehle / Gerrit Strehle	04923/1006 04923/1554 murmeln@tus-pewsum.de	Training findet nur bei gutem Wetter statt im Zeitraum Mai bis September jeden Jahres
------------------------------	-------	-----------------	------------------------------	--------------------------------	----	-------------------------------------	--	---



Sportplatzknoijers

Männerchor	m	ab 25 J.	AWO-Heim Woltzetener Straße	Montags 17.30 bis ca 19.00 Uhr	Ja	Meene Fokken Jan Heeren Bruno Wiggers	04923/8502 04923/7300 04923/7589	- Übungsabend jeden Montag - Zusatzbeitrag 30,00 Euro an AWO
------------	---	----------	-----------------------------	--------------------------------	----	---	--	---

Sportangebote des TuS Pewsum e.V. für Mitglieder

Kurs, Gruppe, Teams	Geschlecht	Alter	Ort	Trainings-/Kurszeiten	Schnupperkurs möglich?	Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail	Hinweise
---------------------	------------	-------	-----	-----------------------	------------------------	--------------------	----------------	----------



Tennis

Jugendliche u. Senioren	m/w/d	ab 18 J.	Tennisanlage Schatthausstraße	diverse	ja	Thomas van der Werf Matthias Saathoff	0151/42509801 tennis@tus-pewsum.de	
-------------------------	-------	----------	-------------------------------	---------	----	--	---	--



Turnen

Eltern -Kind Turnen	m/w/d	2 bis 5 J.	Turnhalle Bunter Weg	Dienstags: 16:00 – 17:00 h und 17.00 – 18:00 h	ja	Jan Köster	jan.koester87@web.de	- Teilnahme Schnupperkurs nur nach Rücksprache - nicht in Schulferien
Kinderturnen	m/w/d	ab 5 J.	Turnhalle Bunter Weg	freitags: ab 14:30 h	ja	Silke Klüver	0175/11111111 dr.s.klüver@kabelmail.de	- z.Zt. nur Warteliste - nicht in Schulferien



Sportangebote des TuS Pewsum e.V. für Mitglieder

Kurs, Gruppe, Teams	Ge- schlecht	Alter	Ort	Trainings-/ Kurszeiten	Schnupper- Kurs möglich?	Ansprech- partner/in	Telefon E-Mail	Hinweise
---------------------------	-----------------	-------	-----	---------------------------	--------------------------------	-------------------------	-------------------	----------



Schwimmen

Das vielfältige Angebot der Sparte Schwimmen nebst Ansprechpartner*innen finden Sie unter www.tus-pewsum.de
Bitte dort den Button „Schwimmen“ auf der Startseite anklicken und anschließend die Angebote unter „Sparte Schwimmen“ und/oder „Aquakurse“ aufrufen!